

Prova de Inglês - Seleção Mestrado PPGNC UFPA 2026.1

Instruções

- A prova tem duração de 4 horas e vale 10 pontos.
- Responda todas as questões em português, de forma clara e objetiva.
- Durante a prova, você pode consultar apenas o artigo e um dicionário impresso.

Questões

Leia atentamente o texto adaptado do artigo “**The neuroscience of mindfulness meditation**” e responda às questões a seguir.

1. Qual é o principal argumento do texto? (1,0 ponto)
2. De acordo com o texto, cite três áreas cerebrais envolvidas na meditação *mindfulness* e explique as mudanças que ocorrem nestas áreas após a prática de meditação. (3,0 pontos, sendo 0,5 ponto por área e 0,5 ponto por mudança)
3. O que os estudos longitudinais indicam sobre essas mudanças? (1,0 ponto)
4. Leia o trecho abaixo, retirado do texto, e responda:
“Neuroimaging studies of ameliorated pain processing through mindfulness meditation have also pointed to expertise-related differences in the extent of cognitive control over sensory experience. Meditation beginners showed increased activity in areas involved in the cognitive regulation of nociceptive processing (the ACC and anterior insula) and areas involved in reframing the evaluation of stimuli (the orbitofrontal cortex), along with reduced activation in the primary somatosensory cortex in a 4-day longitudinal study with no control group, whereas meditation experts were characterized by decreased activation in dorsolateral and ventrolateral PFC regions and enhancements in primary pain processing regions (the insula, somatosensory cortex and thalamus) compared with controls in two cross-sectional studies.” (p. 218)
 - a) Qual foi a principal conclusão dos autores do texto retirada dos estudos descritos? (1,0 ponto)
 - b) O que os dados de fMRI indicaram sobre os participantes do grupo de iniciantes em meditação? (1,0 ponto)
 - c) Compare os resultados entre o grupo experimental e o grupo controle nos estudos com praticantes experientes de meditação. (1,0 ponto)
5. O que os autores do texto querem dizer com a seguinte afirmação: “People respond to mindfulness meditation differently”? (1,0 ponto)
6. O texto afirma que os mecanismos da meditação já são totalmente compreendidos? Justifique sua resposta. (1,0 ponto: 0,5 para resposta e 0,5 para justificativa)